

« Chi l'ha detto che le rughe scavate del volto sono da cancellare? Chi l'ha detto che gli occhi intensi e vispi di un centenario sono brutti? Chi l'ha detto che la torta con 100 candeline sia retorica? ». Questo libro, che intende mettere in luce gli aspetti più affascinanti della « quinta età », è costituito da due parti diverse e complementari.

Nella prima sono presentate storie di vita spesso curiose e in ogni caso straordinarie, come quelle di Angelo Loforese, tenore dalla voce piena e squillante come ai tempi delle *tournées* mondiali; di Lanfranco Frigeri, pittore e scultore, uno dei padri del Surrealismo in Italia; di Vito Ortelli, che in sella alla sua bicicletta riuscì a battere Coppi e Bartali; di Arturo Paoli, missionario dei Piccoli Fratelli del Vangelo.

Ma come hanno fatto queste persone a vivere così a lungo e bene? È solo questione di genetica o c'è dell'altro? Nella seconda parte del volume, l'occhio clinico del geriatra analizza quei fattori che si possono ritenere responsabili di una buona – spesso ottima – vecchiaia: stili di vita, passioni, spiritualità, valori.

Da due prospettive diverse ma a un'unica voce, in questa società che sembra voler rimanere giovane a tutti i costi, gli autori invitano a non demonizzare la vecchiaia, ma a viverla come un periodo della vita comunque fertile e ricco di opportunità.